

Información del paciente

IMÁGENES DE MUESTRA

Las imágenes de TempStat[®] son de colores brillantes – por lo general, verdes brillantes y tonos de azul más claros y oscuros. Estas imágenes son ejemplos de cómo pueden verse los “puntos calientes” naranja rosados o amarillos. Los “puntos calientes” naranja rosados o amarillos indican inflamación activa que puede estar localizada debajo de la piel de su pie. Sus imágenes serán en color, y las diferencias de color podrían aparecer en cualquier lugar de la huella plantar, no solo en los lugares que se muestran en los ejemplos.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Por qué debo utilizar TempStat?

La Asociación Estadounidense de Diabetes (ADA) recomienda que las personas con diabetes se realicen un examen anual del pie diabético (DFE, por sus siglas en inglés) para identificar posibles factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones del pie diabético. Su profesional de la salud le ha entregado un dispositivo TempStat para ayudarlo a controlar sus pies diariamente para detectar áreas de temperatura elevada que indiquen posible irritación, lesión o infección. También puede haber zonas rojas o hinchazón. Al observar si aparecen estos signos anticipados, usted puede detectar las áreas con posibles lesiones o daños. Las bacterias pueden ingresar por las roturas en la piel de los pies y provocar infecciones. Equipado con un espejo de aumento y almohadillas sensibles a la temperatura, TempStat le permite **VER** las áreas de inflamación focal que indican una posible úlcera del pie diabético.

¿Cómo funcionan la almohadillas de TempStat?

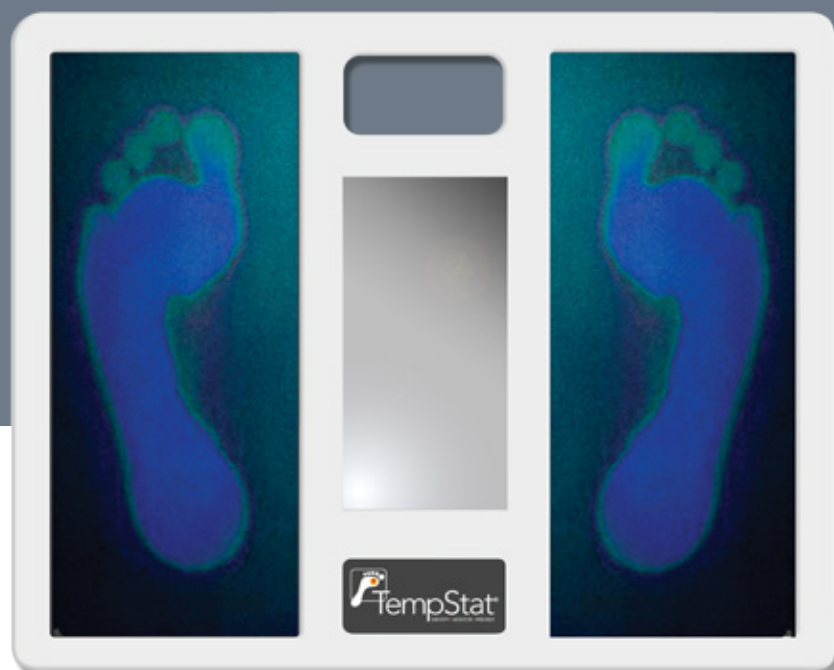
TempStat está diseñado para permitirle **VER** las temperaturas de las plantas de sus pies. A través de la tecnología de cristal líquido, TempStat captura una imagen térmica de la planta de sus pies con diferentes colores que representan distintas temperaturas. Sus imágenes térmicas pueden ser de un color o un conjunto de muchos colores. No importa. Los colores específicos o las temperaturas exactas no importan. El objetivo de TempStat es resaltar las áreas focales de mayor temperatura identificadas por “puntos calientes” naranja rosados o amarillos.

¿A qué debería estar atento/a?

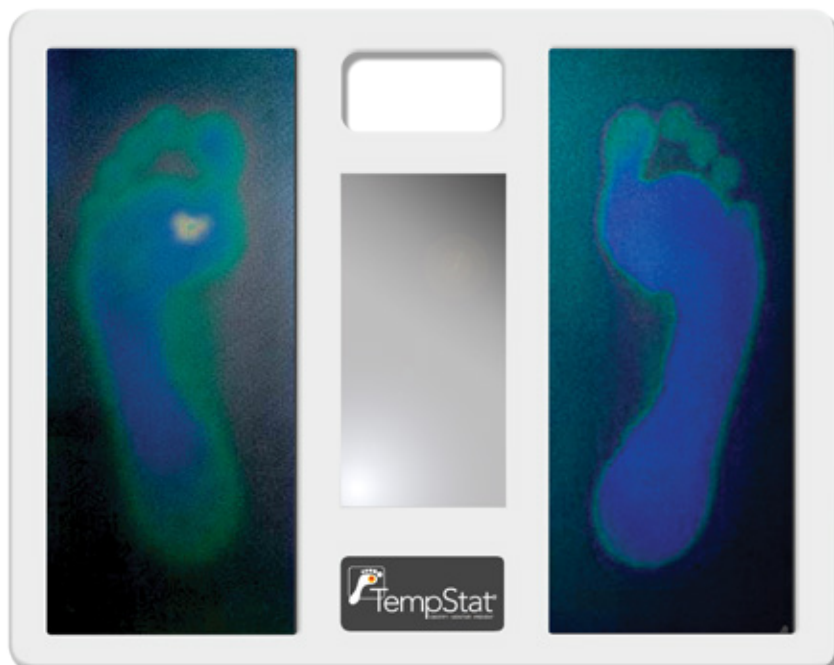
El pie derecho y el izquierdo tienen más o menos la misma temperatura, las dos imágenes termales deberían ser similares. Sin embargo, si aparecen uno o más “puntos calientes” naranja rosados o amarillos, significa que estas áreas son sitios potenciales donde se podría producir una úlcera del pie diabético. Sus huellas plantares deberían desaparecer aproximadamente al mismo tiempo. Si una vez que desaparece la huella del pie, se puede observar un punto, este es otro indicio de que puede tener un “punto caliente”.

¿Qué hago si veo un “punto caliente” naranja rosado o amarillo?

No se asuste. El propósito de las almohadillas sensibles a la temperatura de cristal líquido es alertarlo de que algo es diferente y que puede haber un problema. Debe usar el espejo de aumento o solicitarle a un familiar o amigo para que le **REVISE** si las plantas de los pies están irritadas, tiene abrasiones, cortes y moretones, prestando especial atención a las diferencias o a los “puntos calientes” naranja rosados o amarillos. Si usted nota un “punto caliente”, no se ponga de pie, espere 15 minutos y vuelva a hacer la prueba. Si nota un “punto caliente” nuevamente después de volver a hacer la prueba 15 minutos más tarde, póngase en contacto con el profesional de la salud para que le dé más instrucciones. Asimismo, revise sus zapatos para asegurarse de que no haya objetos extraños como que no le haya entrado una piedrita en el zapato. Siempre siga las instrucciones de su profesional de la salud con respecto a qué hacer si descubre un “punto caliente”, irritación, roce, un corte o moretón.



Huellas normales



“Punto caliente” naranja rosado o amarillo en el pie izquierdo

INSTRUCCIONES DE USO:

1. Use TempStat en un área **BIEN ILUMINADA**.
2. Utilice TempStat al comienzo de su día, después de caminar por largo tiempo o después de hacer ejercicio.
3. Asegúrese de que sus pies estén cálidos y secos. Es posible que los pies fríos no cambien el color en el dispositivo.
4. **Siéntese en un silla y coloque sus pies descalzos sobre las almohadillas durante 60 segundos.**
NO SE PARE SOBRE EL DISPOSITIVO. Inclínese levemente hacia adelante con las manos apoyadas en las rodillas para asegurarse de que ambos pies toquen las almohadillas. Utilice los 60 segundos para inspeccionar la parte superior de cada uno de sus pies para ver si hay signos de irritación, cortes, moretones u otros daños. Saque los pies de las almohadillas.
5. **Aparecerá un “punto caliente” naranja rosado o amarillo** en los rangos de temperatura más altos; esto indica que puede haber una inflamación activa debajo de la piel de los pies. Póngase en contacto con su médico si observa un “punto caliente” naranja rosado o amarillo. Sus huellas plantares deberían desaparecer aproximadamente al mismo tiempo. Si una vez que desaparece la huella plantar se puede observar un punto, es otro indicio de que tiene un “punto caliente”.
6. **Si usted cree que observó un “punto caliente” naranja rosado o amarillo**, espere 15 minutos y repita la mediación, para estar seguro. Si vuelve a observar esto, póngase en contacto con su médico.
7. **Utilice el espejo de aumento para REVISAR si en la parte de abajo de sus pies hay irritaciones, roces, cortes y moretones.** Preste especial atención a las áreas en las que se registra un “punto caliente” naranja rosado o amarillo en las almohadillas. Si es posible, pídale a un familiar o amigo que revise visualmente sus pies para ver si tiene algún signo de lesión.
8. El objetivo de TempStat es ayudarlo a determinar cuándo debe ponerse en contacto con un prestador de la salud si nota algún “punto caliente” o irritaciones, abrasiones, cortes o moretones en sus pies.

IDENTIFICAR • CONTROLAR • EVITAR

ALMACENAMIENTO Y MANEJO INSTRUCCIONES

Después de ser utilizado, TempStat debe colocarse nuevamente en el estuche de almacenamiento y debe mantenerse alejado de los rayos solares, de la humedad y del calor. Idealmente, TempStat debe almacenarse entre 20-30° C (68-86° F). No congelar, sumergir en líquido, exponer a elementos exteriores ni exponer las almohadillas a temperaturas superiores a 100° F. Las almohadillas TempStat no son estériles y deben limpiarse periódicamente con un paño con jabón suave, no abrasivo, detergente líquido o toallitas con alcohol.

Si constantemente no logra obtener una lectura en las almohadillas con los pies, intente colocar las manos cálidas sobre las almohadillas. Si aun así no puede obtener una imagen clara, es posible que las almohadillas estén dañadas y tenga que cambiarlas.

Garantía limitada de un año: Cuando este producto se utiliza y manipula de acuerdo con las instrucciones de almacenamiento y manipulación, Arche Healthcare lo garantiza contra defectos en los materiales y mano de obra por un período de un (1) año a partir de la fecha de compra original. Si el producto tiene un defecto, si así lo decide, Arche Healthcare (i) reparará el producto sin cargo o (ii) reemplazará el producto.

SOLO PARA PRESCRIPCIÓN

TEMPSTAT SOLO SE DEBE UTILIZAR EN RELACIÓN CON UN PROGRAMA DE CUIDADO RECOMENDADO POR SU PROFESIONAL DE LA SALUD NO UTILICE TEMPSTAT A MENOS QUE ESTÉ DEBIDAMENTE ENTRENADO PARA UTILIZARLO. NO UTILICE TEMPSTAT COMO UN SUSTITUTO DEL CUIDADO DE RUTINA Y TRATAMIENTO DE SU PROFESIONAL DE LA SALUD.

TEMPSTAT SOLO DEBE UTILIZARSE PARA MEDIR EXACTAMENTE LA TEMPERATURA ESPECÍFICA DEL PIE, PARA PREDECIR LA PROBABILIDAD DE DEFORMIDAD, PREDECIR PROBABILIDAD DE AMPUTACIÓN, O DIAGNOSTICAR DE OTRA MANERA LA PRESENCIA O AUSENCIA DE CUALQUIER ESTADO DE ENFERMEDADES ESPECÍFICAS.

Esta información se proporciona únicamente para fines informativos. La información se proporciona sabiendo que Arche Healthcare no se dedica a ofrecer consejos o recomendaciones médicas.

Excepto por la garantía limitada de un año, Arche Healthcare no autoriza ninguna otra garantía, escrita, verbal o implícita aprobada por la FDA.